

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Die Corona-Krise kann für Familien sehr belastend sein und zu persönlichen sowie familiären Problemen führen.



Diese Stellen bieten telefonische Unterstützung und Beratung:

Institution	Beschreibung	Erreichbarkeit
<p>Familienberatungstelefon, Essener Erziehungsberatungsstellen</p>	<p>Unterstützung beim Finden von Lösungen und beim Meistern familiärer Krisen. Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenfrei.</p>	<p>mo – fr: 9:00 – 16:00 Tel.: 0201 8851033</p>
<p>Erziehungsberatungsstelle des Jugendpsychologischen Instituts Steele</p>	<p>Beratung bei Erziehungsproblemen in der Familie; Das Team hat Erfahrungen mit Schülern, die unsere Schule besuchen.</p>	<p>mo – do: 8:30 - 12:30 & 13:30 - 16:00 fr: 08:30 - 12:30 Tel.: 0201 8851351</p>
<p>Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Klinikums Essen</p>	<p>Nummer für seelische Krisen bei Kindern und Jugendlichen oder ihren Eltern</p>	<p>mo - fr 9:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Tel.: 015209321876 Familien-Hotline.Essen@lvr.de</p>
	<p>Cope-Hotline: "Corona gemeinsam bewältigen"</p> <p>(bei Ängsten oder Panikattacken in Bezug auf Corona)</p>	<p>mo - fr 8:00 – 16:00 Tel.:0201 438755200 Cope-corona.de</p>
<p>Telefonseelsorge</p>	<p>Lebenshilfe rund um die Uhr anonym und kostenfrei.</p>	<p>Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222 Chat oder Mailberatung: www.telefonseelsorge.de</p>
<p>HKS Beratung: Schulsozialarbeiterin Frau Brauers</p>	<p>Worüber wird informiert? Stadt Essen: Beratungsangebote (Bürgertelefon, Infos für MmB, Infos für Eltern etc.) Amt für Soziales und Wohnen: Anträge für den Einsatz von Integrationshilfen/ Schulbegleitern in den Familien und die Voraussetzungen dafür, Notbetreuung, Notfall Kinderzuschlag etc. Jugendamt : Anträge für den Einsatz von Integrationshilfen / Schulbegleitern in den Familien</p>	<p>Telefonsprechstunden (während der Coronapandemie): di 16:00-17:00 & do 9:00-10:00 Tel.:0201 83114155 oder Per Email: denise.brauers@lvr.de</p>